



Inbjudan breddläger i Varnhem den 26-27 september

Lägret riktar sig till träningsvana spelare och syftar till att ge en bra start på säsongen. Under helgen vill vi skapa en rolig och utvecklande upplevelse där deltagarna får möjlighet att utveckla sitt spel, spela mycket pingis och lära känna andra aktiva spelare.

Målgruppen för lägret är **träningsvana** spelare med en ranking runt 350 - 700. Vi kommer att dela in deltagarna i grupper under lägret för att få jämbördigt motstånd.

Det kommer att finnas 14 bord, vilket innebär att vi har plats för 28 spelare.

Plats

Träningarna kommer att bedrivas i idrottshallen i Varnhem, Axevallavägen 9.

Pris

500 kr. Avgiften faktureras respektive klubb.

I priset ingår:

- Lunch lördag och söndag
- Mellanmål båda dagarna, frukt och liknande.

Träningarna

Det kommer att finnas tre erfarna tränare på plats. Vi kommer att ha två träningar på lördagen med mer fokus på kontroll och fotarbete med inslag av matchövningar. På söndagen blir fokus mer riktad mot matchträning på förmiddagen för att avsluta med en miniturnering på eftermiddagen.

Anmälan, frågor

Anmälan görs till Fredrik Hagenstål **senast den 13 september** genom att skicka ett mail till **hagenstal@hotmail.com**

Anmälan är bindande och det är först till kvarn om det blir brist på platser. Vi upprättar en reservlista om alla platser är fyllda.

Ange eventuell specialkost.

Har du frågor om lägret får du gärna höra av dig till:

Erik Pettersson, telefon 073 - 937 49 55 eller erik.b.pettersson@gmail.com

Schema för lägret

Lördag

09:45 Samling och uppstart

10:00 - 12:00 Träning pass 1

Lunch

13:00 - 16:00 Träning pass 2

Söndag

09:45 Samling och uppstart

10:00-12:00 Träning pass 3

Lunch

13:00-16:00 Miniturnering

Varmt välkomna!