



ULRICEHAMNS IF  
BORDTENNIS



# SUMMER 2026 14-16 AUGUSTI CAMP

## SOMMARLÄGER I ULRICEHAMN

UIF- STUGANS PINGISHALL, IDROTTSGATAN 8, ULRICEHAMN

Nordvästra Götalands Bordtennisförbund och Ulricehamns IF arrangerar ett sommarläger för tävlingsintresserade ungdomar (födda 2011 eller senare). Lägre t riktar sig till de som nyss har börjat tävla men även vana tävlingsspelare som vill utvecklas. Träningsgruppen kommer delas upp utifrån spelnivå.

### UPPLÄGG

#### FREDAG 14/8

10:00-12:00 PASS 1  
12:30-13:30 LUNCH  
13:30-16:00 PASS 2  
16:00-17:00 FIKA  
17:00-18:30  
INOMHUSBAD  
MIDDAG

#### LÖRDAG 15/8

08:15-09:00 FRUKOST  
09:00-12:00 PASS 1  
12:00-13:30 LUNCH  
13:30-16:00 PASS 2  
16:00-17:00 FIKA  
PIZZAKVÄLL

#### SÖNDAG 16/8

08:15-09:00 FRUKOST  
09:00-12:00 PASS 1  
12:00-13:00 LUNCH  
13:00-16:00 PASS 2

**BOENDE: PÅ HÅRT UNDERLAG I  
HALLEN (ALT HEMMA)**

# TRÄNARE

William Björklund, Linus Karlsson, Natalya Zaitseva (15-16/8)  
Lägerchef: Jenny Sundh dock ej nattetid då vi önskar att någon förälder gärna ställer upp och finns tillgänglig för hjälp.

## PACKLISTA

Träningskläder, vattenflaska, skor (för inomhus och utomhus), handduk, rack, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/lakan, badkläder, kudde, hygienartiklar.

## KOSTNAD

1600 kr, faktureras föreningen efter lägret.

## ÖVRIG INFO

Om intresset blir stort kommer vi göra vad som går för att så många som möjligt ska kunna vara med. Spelare från NVG distriktet har förtur. I övrigt gäller först till kvarn, så anmäl snarast. Antal platser 32 st.

## ANMÄLAN

Senast 1 aug (anmälan är bindande) via [LÄNKEN](#)  
Vi är tacksamma om det finns någon förälder kan finnas och stötta upp främst under kvällarna och nätterna.

## KONTAKT

Jenny Sund: [0707-224 916](tel:0707-224916)  
[jenny.sund@uif.se](mailto:jenny.sund@uif.se)

LET'S MAKE THIS SUMMER  
ONE TO REMEMBER!



ULRICEHAMNS IF  
BORDTENNIS

