



Inbjudan dagläger i Varnhem den 4 - 5 oktober

Varnhems IF i samarbete med Nordvästra Götalands BTF bjuder in till ungdomsläger. Syftet är att få en bra start på säsongen och förhoppningsvis få de aktiva i pingisen att lära känna varandra och ha en rolig upplevelse tillsammans.

Målgruppen för lägret är träningsvana spelare i division 3 - 5 i ungdomstouren som har för avsikt att tävla under säsongen.

Det kommer att finnas 13 bord vilket innebär att vi har plats för 26 spelare.

Plats

Träningarna kommer att bedrivas i idrottshallen i Varnhem, Axevallavägen 9.

Pris

300 kr/deltagare, avgiften faktureras respektive klubb.

I priset ingår:

- Lunch lördag och söndag
- Enklare mellanmål, frukt och liknande.

Träningarna

Det kommer att finnas tre erfarna tränare på plats. Vi kommer att ha två träningar på lördagen med mer fokus på kontroll och fotarbete med inslag av matchövningar. På söndagen blir fokus mer riktad mot matchträning på förmiddagen för att avsluta med en miniturnering på eftermiddagen.

Anmälan, frågor

Anmälan görs till Tommy Johansson senast den 19 september genom att skicka ett mail till tommy73@telia.com

Anmälan är bindande och det är först till kvarn om det blir brist på platser. Vi upprättar en reservlista om alla platser är fyllda.

Ange eventuell specialkost.

Har du frågor om lägret får du gärna höra av dig till:

Erik Pettersson, telefon 073 - 937 49 55 eller erik.b.pettersson@gmail.com

Schema för lägret

Lördag

09:30 Samling och uppstart

10:00 - 12:00 Träning pass 1

Lunch

13:30 - 16:00 Träning pass 2

Söndag

09:30 Samling och uppstart

10:00-12:00 Träning pass 3

Lunch

13:30-16:00 Träning pass 4 (Matcher)

Packlista

- Vattenflaska
- Pingisrack
- Inneskor
- Idrottskläder
- Ev. handduk

Varmt välkomna