



## Tränarbristen föreningarna – Hur kan ni jobba med rekrytering?

Många föreningar i distriktet skriker efter tränare. Det är kö för att få börja spela och den största anledningen till att nya grupper inte kan startas är bristen på ledare. Här kommer några tips som din förening kanske kan använda sig av.

### **Bygg en positiv atmosfär**

I en positiv atmosfär vill människor vara med och då är det enklare att få fler att hjälpa till. Skapa arrangemang som gynnar sociala aspekter. Gå igenom tex SBTFs material ”trygg pingis” del 2 - rekrytering/ledarförsörjning för att hitta vägar att rekrytera och sälja in uppdraget på rätt sätt vid rätt tidpunkter. Länk till Trygg pingis: [Trygg-Pingis.pdf](#)

### **Kö för att få börja spela**

Har ni en kö av personer som vill börja spela, gå ut med att de vars föräldrar/mor eller farföräldrar/en kompis kan tänka sig att vara ledare så att en ny grupp kan startas eller att fler spelare kan börja får gå före i kön.

### **Yngre Nybörjare:**

För yngre barn är det bra att involvera föräldrarna från början. Redan nr ni bjuder in till träningen kan det stå att föräldrar ska närvara vid träningarna för att kunna vara med och bolla med sitt barn under första året tex. Tränaren kan då involvera föräldrarna i träningen på olika sätt för att skapa ett intresse och engagemang. Det är svårt att som ung nybörjar spela pingis och för att få chans att få över några bollar till varandra är det bra att spela med en vuxen. När de vuxna har varit med några gånger är inte steget lika stort till att börja hjälpa till lite i verksamheten där det behövs.

### **Seniorer/motionsgrupp**

Sätt inte för höga krav. Detta är en målgrupp som kan klara sig ganska bra själva, i alla fall till en början. Hittar ni någon ansvarig som kan öppna hallen. Kör på! De kommer tycka det är kul att bara få spela i hallen även utan tränare. Kanske kan någon tränare komma då och då för att ge lite inspiration. Alt ha en första öppen träning där en tränare går igenom grunderna så de har något att börja träna på.

### **RF-SISU**

Ta kontakt med er RF-SISU konsulent för att få tips och stöd från dem hur ni kan arbeta med dessa frågor. Ev. kan ni även söka projektstöd från RF-SISU för att genomföra en specifik satsning.

### **Föräldramöte**



Samla ihop alla ledare och föräldrar till ett föräldramöte, även föräldrar till barn som står i kö. Berätta lite om föreningen och verksamheten. Ni kan också ställa en omvänd fråga: Hur många vill inte engagera sig i sitt barns idrottande?

Kräv sedan att alla föräldrar ska vara med på ett årligt föräldramöte. Där kan ni även prata om föreningens värdegrund, hur man är mot varandra när man tävlar osv. Försök att sakta knyta föräldrar till er som på sikt kan hjälpa till i verksamheten.

### **Pensionärer:**

Pensionärer kan vara en superkraft. De har (ibland) mycket tid och kan hjälpa till med både det ena och andra i verksamheten. Se till att bjuda in dom till verksamheten och ge dom möjlighet att påverka. Ni kan även bjuda in Pensionärsföreningar i staden till en pingisträning för att locka fler pensionärer att börja spela bordtennis och på så sätt rekrytera fler ledare både till styrelse och som hjälptränare.

### **Erbjud BAS-utbildningen**

Bordtennistränare Bas är en grundutbildning som är helt digital och kostar 550kr. Där får man massor med tips men även en övningsbank.

### **Fråga unga inom föreningen**

Tillfråga alla unga inom föreningen om de vill hjälpa till som tex hjälptränare, ibland kan det vara den man minst tror skulle tycka det är roligt som tackar ja. Uppmana till att de kan vara 2 eller fler kompisar som kan göra det tillsammans. Ni kan också fråga unga som har slutat för något år sedan, kanske är de intresserade av att komma tillbaka i en ny roll?

### **Samarbete mellan föreningar:**

Ta kontakt med grannföreningen och kolla om de har någon tränare som vill ha fler tränartimmar. Erbjud ett rimligt tränararvode.

### **Inspirationsmöte**

Bjud in till ett inspirationsmöte. Där kan ev. något från distriktet komma och hjälpa till för att utbilda föräldrar i bordtennis så att de kan hålla i en nybörjarträning.

### **Skapa ett "häng"**

Skapa en trevlig miljö för ungdomar mellan 15-25 år där de vill hänga efter skolan eller på fritiden. Gör allt ni kan för att få dessa personer att vilja stanna i föreningen. De är framtiden och en otrolig resurs för föreningen om man lyckas hålla var dessa. Fråga vad de vill ha/göra för att utvecklas och stanna kvar. Satsa på det dom önskar! De är utmärkta att ha med som hjälptränare.

### **Samhället har förändrats, erbjud arvode**

Samhället har förändrats och det ideella engagemanget har minskat. Detta gör att medlemmar behöver vara beredda på att betala lite mer och att det då betalas ut arvode till ledarna. Det blir en morot till att bli ledare. Erbjud även ev. halverad/gratis träningsavgift för ledarna eller ledarnas barn.



### **Skapa ett sammanhang för ledarna**

Bjud in ledarna till inspirationsföreläsning, erbjud dom en kick-off för att planera verksamheten med mera tillsammans. Se till att de känner ett sammanhang och blir en grupp så ingen står ensam. Det ska vara kul och utvecklande att vara ledare.

### **Tydlighet kring uppdraget**

Var tydlig kring vad uppdraget innebär och vilket ansvar som finns samt hur mycket tid som är tänkt att lägga. Tex kan det vara olika nivåer av ledare som har olika ansvar. Tex huvudtränare – planerar träningen och håller i träningen. Gruppansvarig – står som kontaktperson och har dialog med föräldrar. Hjälptränare – finns tillgänglig och hjälpa till under träningarna.

### **Ping Pong Power**

Ping Pong Power är SBTFs projektstöd för olika delar att utveckla verksamheten. En del heter engagemang och ledarskap där ni som förening kan skicka in förslag på hur ni vill engagera och rekrytera ledare, då har ni möjlighet att få pengar för att genomföra era projekt. Ansökningstiden brukar vara under våren för att sedan starta upp projektet under hösten. Info om ping pong power: [PING PONG POWER - Svenska Bordtennisförbundet – SBTf](#)

### **Wolleybompa**

Wolleybompa är ett volleyboll projekt som finansierats av allmänna arvsfonden. De har lyckats väldigt bra med ett föräldraengagemang och mycket finns att läsa på deras hemsida.

[Wolleybompa: En bra start! » Föräldrar](#)