



INBJUDAN TILL TRÄNARTRÄFF

23 okt kl 18.00-20.30

Västgötavägen 30, Uddevalla



För vilka: För dig som exempelvis är förälder och vill hjälpa till på träningarna eller för dig som redan är tränare.

Fokus:

- Erfarenhetsutbyte mellan tränare – tips och trix
- Utbyta favoritövningar
- Indelning av träningsgrupper som har ojämn nivå
- Prova olika material och rack för olika nivåer
- Att träna på matchspel, vad ska man tänka på?
- Info om läger samt samverkan mellan föreningar

Mat: Det kommer att bjudas på smörgås och kaffe.

Vilka: De som håller i träffen är Pontus Johansson, Per Melin och Olle Carlsson.

Anmälan: görs via nedan länk eller QR kod senast den 20 oktober.

<https://forms.office.com/e/27HbqELaV4>

Varmt Välkomna

