



+



Tillsammans skapar vi riktigt roliga Tjej-läger

Vi vill tillsammans öka kvaliteten på tjejpingsen och ge möjlighet för tjejer i båda distrikten att utvecklas som spelare men även för att lära känna fler vänner inom pingsen. Den sociala gemenskapen är viktig och utöver bordtennisen kommer det även vara fokus på glädje under tjejlägren. På alla läger kommer det vara minst en kvinnlig ledare.

PingisBOOST



Kul mix med 6 st dagsläger och 1 st övernattningsläger

Vissa gillar att kunna åka hem efter en läger dag och vissa ser tjusningen med att få sova över att göra roliga aktiviteter ihop som sammansvetsar gruppen ännu mer. I år är det än så länge bara ett övernattningsläger inplanerat men på sikt kan det bli fler om det är uppskattat.

Planerade läger HT 2024 - VT 2025

Datum	6/10	2-3/11	20/10	9/2	13/4	11/5
Arrangör	GBTF	NVG	GBTF	GBTF	GBTF	NVG
Plats	Exc.H.	Udevalla	Exc.H.	Exc.H.	Exc.H.	ej klart
Antal spelare	24	16	24	24	24	ej klart
Pris (SEK)	300	700	300	300	300	ej klart
Lunch ingår	Ja	ja	Ja	Ja	Ja	ej klart
Övernattning	Nej	ja	Nej	Nej	Nej	Nej
Länk	Anmälan	Anmälan	Anmälan	Anmälan	Anmälan	

Exc.H.= Excersishuset i Göteborg

PingisBOOST



Tjejläger 2-3 november

Övernattningsläger för Tjejer med 450-1000 poäng i åldrarna 8-17 år.



Nu är det dags för övernattningsläger för tjejer i hela Västra Götaland. Spelarna delas in i olika grupper efter nivå så att alla får bra motstånd. Lägret riktar sig främst till pingistjejer med 450-1000 rankingpoäng i åldrarna 8-17 år, men tjejer utanför detta spannet kan anmäla sig i mån av plats. Roligt och utvecklande att få träna och lära känna andra tjejer som älskar pingis! Förutom träningen så har vi många roliga aktiviteter inplanerade. Missa inte den här chansen!

Lägret kommer att hållas i Uddevalla BTKS träningshall. Boende kommer vara på hårt underlag i klubblokalen på samma ställe. Medtag luftmadrass/liggunderlag, sovsäck, hygienartiklar, handduk med mera.

Tränare som sprider glädje och kunskap

Pontus Johansson:

Är ledare för Uddevalla BTK med en stor breddverksamhet. Har hållit i flera tjejläger och aktiviteter för tjejer innan och driver tjejbordtennisen framåt i distriktet.

Elionor Johansson:

Är ledare i Svanesunds GIF och har varit ledare på tjejläger tidigare ihop med Pontus. Har ett silver från Veteran SM i 50 klassen.

Elin Ljungsberg:

Spelar i Pingisligan (högsta ligan) för Växtorps BOIS, har gått på bordtennisgymnasium och har 6 medaljer från USM och JSM.

Plats: Uddevalla BTKs träningshall, Västgötavägen 30, Uddevalla.

Pris: 700 kr inkl. alla mat. Faktureras till föreningen efter lägret.

Betalning: Avgift faktureras till respektive klubb.

Kontakt: Pontus Johansson, huvudansvarig tränare: 0723-088629

Tider: Start kl 10.00 på lördagen. Slut kl 16.00 på söndagen.

Länk: Till: PingisBOOST Göteborg [Länk](#) och NVG Bordtennisförbunds läger [Länk](#)

Anmälan: Anmälan till lägret görs via denna länk senast 24 oktober [Länk till anmälan](#)

PingisBOOST



PingisBOOST med syfte att skapa kvalitativa och roliga aktiviteter för barn och ungdomar i distriktet. Målet är att man skall utvecklas både som pingisspelare, människa och vilja fortsätta länge.