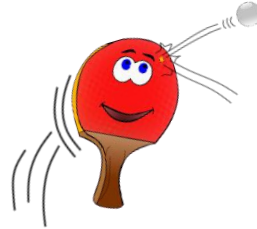
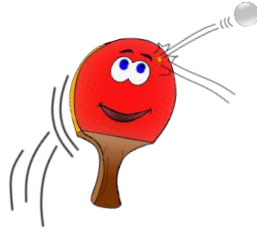




Nordvästra Götalands Bordtennisförbund



Arrangerar

HÖSTLOVSLÄGER I LIDKÖPING 2023

SÖNDAGEN 29 OKTOBER

- **Vem:** Pojkar och flickor som precis börjat tävla och befinner sig nivåmässigt i de lägre divisionerna (*Ungdomstouren/ BD touren*).
- **När:** Samling: Lidköping Idrottens Hus B-hall kl. **10.00** Avslutning: ca:**16.00**
- **Innehåll: Förmiddagspass:** Fysisk aktivitet, bollkontroll, bollvaneövningar enskilt och i grupp. **Eftermiddagspass:** Teori (grundläggande regler och skruvförståelse) Övningar: serve, loop och fotarbete.
- **Utrustning:** Bordtennisrack, dryckesflaska, tränings skor, (gärna papper och en penna)
- **Lunch:** Medtag egen matsäck. (**Fika ingår i avgift**).
- **Anmälan:** fr.o.m. nu t.o.m. senast **25 oktober 2023**
- **Max 20 deltagare** (Först till kvarn principen gäller)
- **Anmälan görs via följande länk:** <https://forms.office.com/e/BCESCeQJLC>

Faktura skickas till klubben efter lägret.

- **Lägerkostnad: 350: - (Early Bird t.o.m. 3 oktober).**
(Efter 3 oktober, gäller ordinarie avgift 450: -)
- **Övriga upplysningar:** mail. Nvgkansli@sbt.se
Ledare på lägret: Anders Ersson: [072-324 86 86](tel:072-3248686)

Förbundet förbehåller sig rätten att ställa in daglägret, vid ett för lågt deltagarantal.

Välkommen med er anmälan