



Hej!

18-20 augusti 2023 blir det pingisläger för ungdomar!

Nordvästra Götalands Bordtennisförbund och Ulricehamns IF arrangerar ett breddläger för tävlingsintresserade ungdomar (födda 2007 eller senare). Lägret riktar sig främst till dem som redan testat någon form av tävlingsspel (tex ungdomstouren eller andra breddtävlingar) och har max 1000 rankingpoäng. Förhoppningen är att dessa begränsningar kommer att gynna deltagarna genom bättre träningspass, då deltagarna kommer vara jämnare i nivå. Deltagarna kommer att få köra övningar med alla deltagarna.

Upplägg:

Fredag 18/8	Lördag 19/8	Söndag 20/8
10:00-12:30 pass 1	8:15-9:00 frukost	8:15-9:00 frukost
12:30-13:30 lunch	9:00-12:00 pass 1	9:00-12:00 pass 1
13:30-16:00 pass 2	12:00-14:00 lunch	12:00-13:00 lunch
16:00-17:00 mat	14:00-17:00 pass 2	13:00-16:00 pass 2
17:00-20:00 bad i simhallen	17:00-18:00 mat	
	18:00-20:00 aktivitet	

Lördagskvällens aktivitet kan tex vara bangolf, bowling, boule, fotbollsteknik eller utomhusbad i Åsunden, lite utifrån deltagarnas önskemål och hur många vuxna som kan närvara (fler vuxna -> fler parallella aktiviteter).

Plats: Ulricehamns sim- och sporthall, Tre rosors väg 2a

Boende: på hårt underlag i skolan

Tränare: Peter Ståhlman, Jenny Sundh + gästtränare

Packlista: Träningskläder, vattenflaska, skor, handduk, rack, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/lakan, badkläder, kudde, badkläder, hygienartiklar. Försök att begränsa mängden parfymade produkter, då en av ledarna blir sjuk av parfym.

Kostnad:

- 1100kr för 3 dagar
- 800kr för 2 dagar
- 500kr för en dag

3-dagars deltagare har förtur ifall intresset blir för stort.

Anmälan: görs till martin.kahnberg@sbt.se

(ange namn, personnummer, klubb, målsmans namn och telefonnummer, samt om det finns allergi, specialkost eller annat som ledarna eller deltagarna behöver veta om)

Sista anmälningsdag: 6 augusti (bindande)

Lägret fylls upp med 3-dagars deltagare och kompletteras därefter med 2-dagars och 1-dagars deltagare i mån av plats. Först till kvarn gäller i övrigt.

Faktura skickas av NVGBTF.

Antal platser: 32 (spel på 16 bord)

Kontakt:

Jan-Olof Sundh: 076 – 643 01 55

Peter Ståhlman: 070 – 497 10 91

Martin Kahnberg: 070 – 321 35 46

Välkommen till ett spännande breddläger i sommar!