



**PING PONG
POWER**
TJEJRAKETEN!



Kvinnliga tränare sökes till: Pingissatsning för tjejer i

Nordvästra Götaland (födda 2007-2011) Lördagen 18/3

Vi i Nordvästra Götalands Bordtennisförbund vill att pingisen ska fortsatt vara kul och gör nu en satsning för att skapa en gemenskap hos alla er tjejer i vårt förbund. Här nedan ser ni vad som vi har börjat planera för tjejerna födda 2007-2011.

- **Lär känna i Uddevalla lördag 18/3 kl.11-15 (gratis)**
KVINNLIGA TRÄNARE SÖKES
- **Tjejträning Göteborg i April/Maj (gratis) separat inbjudan kommer längre fram**
- **Tjefestival Halmstad 18-21 Juni**

Vi behöver nu hjälp från er äldre tjejer att vara med som tränare under vårt första träningstillfälle i Uddevalla den 18/3. Vi tycker det hade vart roligare om de hade en kvinnlig tränare under den här dagen och det är därför vi vänder oss till er.

Upplägget för dagen blir enligt följande och där ni behövs är till efter lunch.

En grov tidsplanering:

- **Samling och introduktion**
- **Lekar och quiz**
- **Lunch**
- **Pingisutmaningar/lekar**
- **Träning med bl.a pingisrobot** (*Jag kommer vara en av de som håller i dagens aktiviteter och sedan vara med som tränare/ ansvara för vår bordtennisrobot som tjejerna kommer turas om att spela mot.*)

Tillsammans kan vi vända trenden inom dampingisen.

Kontakt: Pontus Johansson

0723088629 uddevallabtk@telia.com